



## **Comunidade Católica Porta Fidei Comissão de Espiritualidade**

### **Material de Oração Pessoal**

#### **Instruções Gerais**

- 1.** É fundamental conhecermos o que vamos rezar. Antes de iniciar este itinerário, escolha um momento e realize uma leitura completa do material, buscando compreender o tema a ser rezado, conhecendo os textos bíblicos e as leituras espirituais sugeridas. Tudo isto, claro, tendo pedido luzes ao Espírito Santo
- 2.** As passagens que são propostas na oração podem ser escolhidas livremente por quem a realiza. Escolha o ou os textos que mais lhe chamaram atenção de alguma maneira, retomando-os durante os dias do material proposto, com toda a liberdade e inspiração do Espírito Santo. É fundamental o saborear de cada verso, como nos diz Santo Inácio de Loiola, demorando-se mais naquele que de alguma forma chamou atenção, provocou sentimentos etc.
- 3.** Defina de imediato após a escolha da passagem bíblica um tempo para a sua oração, de acordo com o que estás acostumado. Lembre-se de que, na organização do nosso dia a dia – das nossas obrigações, afazeres e tarefas – os deveres de religião, ou seja, a nossa relação com Deus deve ocupar o primeiro lugar, estando todas as outras ordenadas a partir do tempo que ofertamos a Nosso Senhor. É muito frutuoso que este tempo esteja disposto no início das atividades diárias: assim nos recomendam inúmeros santos. Não somente pois o nosso corpo e a nossa mente estarão ainda descansados, mas porque os frutos da oração ocuparão espaço ao longo de todo o nosso dia, das nossas atividades e será um estímulo para estarmos constantemente na presença de Deus; e, assim, dar novo sentido aos inúmeros acontecimentos do dia. Porém, nada impede que a oração pessoal seja feita em outro momento do dia.
- 4.** Ao término do dia, antes de deitar-se, é muito aconselhável o exame de consciência a fim de identificar o progresso espiritual e as faltas cometidas para buscar evitá-las no dia seguinte; estando, assim, em constante vigilância.



## Material de Oração Pessoal

Semana de 01º de março até 07 de março

### Texto de Apoio

*É sugestivo que seja feita a leitura completa deste texto com antecedência e na presença do Espírito Santo, mas em momento distinto da Oração Pessoal proposta, sendo este retomado ao longo das orações diárias de acordo com o progresso da mesma.*

#### **Irmãos eleitos no Carisma Porta Fidei,**

As duas palavras dirigidas a nossa Comunidade neste ano de 2021 têm como centro uma pessoa: Jesus Cristo. São os sentimentos Dele que somos chamados a imitar; e é por Ele que devemos perder tudo. Portanto, a profundidade do mistério que se apresenta aos nossos olhos para este itinerário que ainda está no começo é o encontro da pessoa de Jesus que nos provoca a ter desejos tão profundos.

Desse encontro, como de qualquer encontro em nossa vida humana, nasce o conhecimento mútuo entre quem encontra e quem é encontrado, e este é requisito necessário para uma intimidade profunda que nos configura uns aos outros. O que difere o nosso encontro com Jesus é que Ele já nos conhece, desde o ventre de nossa mãe, sendo que nós é que ainda não o conhecemos: Ele é que se deixa conhecer! É a partir desse conhecimento profundo da pessoa de Jesus que podemos ter a coragem e a meta de tudo por Ele perder. É a partir desse conhecimento que podemos entender quem é Jesus, o seu amor, a sua pedagogia; sobretudo, o seu esvaziamento e o seu sacrifício redentor. Quando conheço, me configuro e me torno um novo Cristo nesta terra.

Engana-se quem acredita que o perder tudo é uma decisão da nossa vontade, o ponto de partida. Pelo contrário, é a consequência. São Paulo é bem claro ao dizer que tudo o que era para ele lucro e que agora considera como esterco o faz por Cristo; ou melhor, a partir do conhecimento de Cristo. É na experiência do conhecimento de Jesus – que para Paulo foi no caminho para Damasco e que para nós se dá constantemente através da oração e da intimidade com o Cristo nos sacramentos – que compreendemos verdadeiramente a razão de tudo ser nada diante da grandiosidade do seu Coração que é pura Caridade.

Portanto, se neste momento da sua vida você já decidiu dar tudo por Ele mas não o conheces de verdade, é hora de dar dois passos para trás, pois a vossa entrega não será total e determinada, sendo passageira e frágil. Será um entrega de momento e da empolgação. Será uma entrega de fachada. Quem não realiza a experiência do encontro e da mudança de vida, jamais poderá dar tudo, pois não se pode dar ao nada.

Não se preocupe em dar: se preocupe em conhecer! Quem quer dar, mas não conhece, se aperreia, fica preocupado, com apegos e afetos desordenados; desanima, vai e volta, cai e fica caído por terra: é servo inútil e infiel. Quem conhece, busca se tornar um só e viver como o Cristo, a ser como o Cristo, amando como o Cristo, a ter os mesmos sentimentos que Ele. Entende que é por meio Dele e para Ele que somos e vivemos. Entende que a única coisa que devemos fazer nesta vida é tudo perder para somente Ele ter. Viu como é fácil?



E o caminho para isso é olhando a vida de Nosso Senhor, desde a sua santa encarnação, passando pelo seu nascimento em Belém, sua infância, vida oculta, seu ministério público, sua santíssima Paixão e gloriosa ressurreição. É na contemplação dos mistérios da vida de Cristo que O conhecemos com profunda intimidade e somos capazes de entender quem é Jesus. O grande desafio que se lança nesta semana é o de colocarmos como meta diária a contemplação da vida de Jesus: cinco, dez, quinze minutinhos por dia, naquele momento de ócio, no caminho para o trabalho, no descanso. Usar a nossa imaginação e permitir que o Espírito a conduza a contemplação dos mistérios da vida de Cristo a fim de termos com Ele intimidade.

Nessa semana, algumas passagens chaves para entender este movimento de encontro-conhecimento serão propostas. Porém, se o Espírito lhe suscitar, folheie os Santos Evangelhos em busca daquele episódio da vida de Nosso Senhor que mais tem a lhe falar hoje, que lhe ajudará na ordenação daquele afeto e no desapego daquela vontade: naquilo que permitirá o teu tudo! A grande graça que devemos pedir hoje e sempre: Jesus, eu quero te conhecer!

## **Comissão de Espiritualidade**

### **Tema da Oração da Semana**

**“Conhecer a Cristo”**

Filipenses 3,8

### **Graça a ser pedida**

*Esta é a Graça que se deseja alcançar com a matéria desta Oração, devendo esta petição ocupar espaço central nesta Semana. Devemos pedi-la constantemente em nossa oração.*

Pai Eterno, dai-me a graça de contemplar o teu Filho na Cruz e conhecer Aquele que é o princípio de minha existência, razão do meu ser e meu fim último, para que eu o conheça e me torne semelhante a Ele

### **Passagens Bíblicas**

*Deve ser escolhida previamente, como indicado nas Instruções Gerais.*

João 1, 43-56 | João 14, 1-14 | João 17, 1-11 | 1 João 2, 1-6

### **Frases de Apoio para a Oração**

"Que eu te conheça, ó conhecedor meu! Que eu também te conheça como sou conhecido!" -  
**Santo Agostinho**

"Quem não ama, não chegou a conhecer a Deus, pois Deus é amor" – **São João**

"É impossível não conhecer Jesus e não se apaixonar" – **Autor Desconhecido**



Para ser puro, para permanecer puro, tem-se que pagar um preço: conhecer a Deus e amá-lo o suficiente para fazer a Sua vontade." - **Madre Teresa de Calcutá**

"O Deus de bondade e de misericórdia recompensará, magnificamente, não somente as ações brilhantes realizadas por ele, mas ainda o simples desejo de conhecê-lo, servi-lo e de amá-lo, pois ele vê tudo, seu olho penetra o fundo dos corações, os mais secretos pensamentos não lhe são escondidos..." - **Santa Teresinha do Menino Jesus**

### Oração ao fim da Contemplação | Meditação

*Reze ao fim do seu momento de Oração Pessoal, após as anotações.*

Alma de Cristo, santificai-me.  
Corpo de Cristo, salvai-me.  
Sangue de Cristo, inebriai-me.  
Água do lado de Cristo, lavai-me  
Paixão de Cristo, confortai-me.  
Ó bom Jesus, ouvi-me.  
Dentro das Vossas chagas, escondi-me.  
Não permitais que eu me separe de Vós.  
Do inimigo maligno defendei-me.  
Na hora da minha morte, chamai-me.  
Mandai-me ir para Vós,  
Para que Vos louve com os Vossos Santos  
Pelos séculos dos séculos. Amem.

### Exercícios Espirituais Práticos

*"Não ponhais o vosso coração nas vossas imaginações"*

*Ne dederis in illis (phantasis) cor tuum (Ecl 34, 6)*

#### 1. Mortificação da Imaginação.

Tomaremos duas resoluções:

- 1.º De manhã, ao acordar, de ocuparmos o nosso espírito em santos pensamentos e o nosso coração em piedosos afetos, para evitar os extravios da imaginação;
- 2.º De nos recolhermos dentro em nós a diversas horas do dia, para ver se não cedemos à nossa imaginação, e renovar a resolução de a combater.

**2. A nossa felicidade neste mundo depende do governo da nossa imaginação e da repressão de seus extravios** - Não há seres mais degradados que os homens de imaginação não reprimida: o passado, o presente, o futuro, tudo os desconsola. O passado mostra-lhes uma afronta, um revés, uma contradição, que os afligiram outrora; a imaginação aproveita-se logo da aflição, que já não existia, aumenta-lh'as, exagera-lh'as, faz-lh'as sentir cem vezes e sempre com uma nova veemência, mudando a dor mais ligeira em uma dor acerba, e tornando permanente o mal mais passageiro. O presente desgosta-os: julgam que estariam melhor onde não estão; que outros,



que o merecem menos, são mais felizes que eles. Nunca atentam no que fazem; a imaginação distrai-os disso, enche-os de pensamentos estranhos, de vãos fantasmas, de remorso e de vergonha da sua leviandade. O futuro não os importuna menos, ora com a perspectiva de uma suposta felicidade, que eles buscam, e de que em breve desesperam; ora com o receio de dores e tribulações imaginárias, mas que os não fazem sofrer menos do que se fossem reais. Por isso são insuportáveis a si mesmos, sempre inquietos e tristes, descontentes e inconstantes. Depois a sua imaginação faz-lhes ver no espírito dos outros suspeitas, desprezos, ódios, más intenções que não existem neles, e afligem-se; inspira-lhes cuidados e receios infundados, e esmorecem. Para repelir o desgosto e a dor, queriam aplicar-se a algum exercício sério, a uma boa leitura; mas a imaginação distrai-os ainda, absorve o seu pensamento, e enfatiados abandonam o exercício. Não sucede tudo isto conosco, e não temos sacrificado muitas vezes a nossa felicidade a vãos fantasmas?

### **Oração pela Comunidade Porta Fidei**

Oh Divino Esposo, que a beira do poço nos convida a sermos almas esponsais, ajuda-nos a sermos como vasos de argila que são moldados conforme à Tua Santa e amorosa vontade! Leva-nos a Samaria do teu Coração, desposa-nos na Tua misericórdia, ensina-nos com o Teu sacrifício na Cruz o valor de cada alma - sobretudo o da nossa; para que inseridos neste mundo, possamos ser anunciadores da Fé, cooperadores da Verdade, mesmo que isso nos custe as honras dessa terra. Rogamos a Ti, Senhor, que venhas em auxílio de todas as necessidades de nossa Comunidade. Em especial, colocamos nosso Fundador, implorando para que derrames nele as graças necessárias para conduzir com docilidade e firmeza o Carisma que a ele confiastes. Acolhei com bondade a nossa oração, que a Vossa generosidade sem fim alcance-nos as graças que humildemente vos pedimos. Confiantes que a Vossa Santíssima Mãe nos alcança todas as graças que Vós mesmo permitis, a ela rogamos: Incomparável Virgem Maria, Suscitai almas ardentes de amor pelo vosso Amado Filho que tenham a coragem da entrega total. Inspirai-nos a uma consagração mais perfeita, da nossa mente, do nosso coração, das nossas obras, sonhos e projetos, que tudo pertença ao Divino Esposo por tuas mãos. Fazei frutificar em nossa Comunidade santas e numerosas vocações sacerdotais e consagradas. Tudo isto vos pedimos, Amado Jesus, pela intercessão de nossos santos baluartes, que já nos precedem em vosso convívio, aos quais humildemente rogamos auxílio no tempo oportuno. Assim seja. Amém.

### **Intenções da Comunidade**

*Estai sempre alegres! Rezai sem cessar. Dai graças em todas as circunstâncias*

1. Pelo Santo Padre, o Papa Francisco, de modo especial pela sua intenção neste mês de março, a fim de que vivamos o Sacramento da Reconciliação com uma renovada profundidade, para saborear a infinita misericórdia de Deus.
2. Pelo Papa Emérito, Bento XVI;
3. Por nosso Arcebispo, Dom Fernando e seu Bispo Auxiliar, Dom Limacêdo;
4. Pelo nosso Pároco, Padre Adriano Tenório e pelo nosso Assistente Eclesiástico, Padre Fábio José;



5. Pela santificação do Clero e pelas vocações sacerdotais, de modo especial em nossa Comunidade;
6. Pelo nosso Fundador, Rodriguinho, e pelas suas intenções,
7. Pela vida consagrada em nossa Comunidade, de modo especial pelo seu início no próximo mês de março;
8. Pela Samaria, necessidades espirituais e materiais;
9. Pela Casa Porta Fidei;
10. Pela Obra Porta Fidei, pelos adolescentes, jovens e adultos;
11. Pelo Colegiado e por todas as Comissões;
12. Pelos benfeitores, voluntários e por todos os que de alguma maneira, materialmente ou espiritualmente ajudam a Comunidade Porta Fidei;
13. Pelas nossas Famílias e as do mundo inteiro;
14. Pelas almas do Purgatório;
15. Pelo fim da pandemia do Covid-19, por todos os doentes e falecidos;
16. Por todos os governantes e autoridades constituídos;