



**Comunidade Católica Porta Fidei  
Comissão de Espiritualidade**

**Material de Oração Pessoal  
25 – 31 de maio de 2020**

**Texto de Apoio**

“Deus nos marcou com um selo e colocou em nossos corações a garantia do Espírito” (2Cor 1, 22)

Amados irmãos,

Eis que se aproxima a festa da Alegria, o cumprimento da promessa do Pai a nós, a vinda do Consolador de nossas almas! Doce vinda!

Ensina-nos Santa Teresa, que a alma do justo é nada menos que um paraíso, onde o Senhor, como Ele mesmo diz, acha as suas delícias. Como será o aposento onde se compraz um Rei tão poderoso, tão Sábio, tão puro, tão rico de todos os bens? Assim é a nossa alma. Diante de tão grande Hóspede, procuramos com todo cuidado conservá-la da lama do pecado?

Nesta semana, percebamos o que em nós ofusca a Luz Divina do Espírito, para que tomada consciência, possamos apresentar e deixar que tal Presença expulse em nós aquilo que o impede de reinar. A nossa alma, sendo como um cristal formado por mãos divinas e morada onde habita o Rei no mais profundo centro, ainda que mísera e envolta na lama do pecado, não é capaz de deslustrar tal brilho. Mas, porque encoberta pelo pano espesso e negro de nossos vícios, os raios desse mesmo Sol não podem resplandecer no cristal.

O Espírito que habita em nós é Santo, e plenitude de todos os dons. Habitando em nós a santidade, possuímos tudo aquilo que precisamos para sermos quem o Senhor deseja e vivermos os seus desígnios. A nós, é preciso dar espaço para que esse mesmo Espírito, que já nos habita pela força do Batismo, santifique-nos e venha dar-nos um coração movido pela graça, no anseio de responder o amor que nos amou por primeiro.

Precisamos nos rasgar e lançarmo-nos rumo ao interior das nossas almas, permitindo que o Espírito que está em nós, e que é Santo, possa atuar com eficácia. Permita, meu irmão, chegar a este lugar da alma em que habita o Espírito e aí permanecer.



Pentecostes vem nos lembrar que a terceira Pessoa da Santíssima Trindade, quer fazer de nós aposento e morada. Que grande mistério! Tão grande Presença deseja hospedar-se em nossa alma de misérias, para pôr em nós suas riquezas.

Preparemos a nossa alma, dediquemos com empenho nossos esforços em aproximarmo-nos do Santo Espírito, dediquemo-lhes nosso tempo nessa semana, para que ao chegar o dia de Pentecostes que se aproxima, Ele possa encontrar em nosso coração espaço, para derramar em abundância tantos dons e frutos quantos desejar. Somente um coração vazio e desfigurado de si, poderá imprimir com clareza a imagem que o Espírito quer hoje figurar em nós.

Para isso, é necessário que limpemos, purifiquemos o nosso coração, lancemos fora tudo que não é um perfeito e agradável louvor a Deus. Desfigurarmo-nos de nós mesmos para que Cristo transfigure-se em nós.

Em tempos tão difíceis, eis que vem a nós o Paráclito, para derramar a plenitude da vida de Deus! O Espírito vem e deseja em nós permanecer, é Ele a resposta para todos os nossos anseios, o auxílio em meio às dificuldades, a força que precisamos dia a dia.

Clamemos ao Espírito que em nós habita, e lembremos sempre: Deus pôs em nós um espírito que é Santo! Deixemos que Ele venha, e faça de nós homens e mulheres de Pentecostes.

### **Comissão de Espiritualidade**

#### **Tema da Oração**

**“Óh Santo Espírito, doce hóspede da alma, permanece comigo e faz com que eu permaneça sempre contigo”**

“Cultiva o trato com o Espírito Santo - o Grande Desconhecido -, que é quem te há de santificar. Não te esqueças de que és templo de Deus. - O Paráclito está no centro da tua alma: escuta-O e segue docilmente as suas inspirações.” (São Josemaria Escrivá)



“Só! - Não estás só. Fazemos-te muitas companhia, mesmo de longe. - Além disso, firmado na tua alma em graça, o Espírito Santo - Deus contigo - vai dando tom sobrenatural a todos os teus pensamentos, desejos e obras”. (São Josemaria Escrivá)

“Não sabeis que sois o Templo de Deus, é que o Espírito de Deus habita em vós?”. (Evangelho de João 3, 16)

### **Graça a ser pedida**

*Senhor, derramai sobre mim os dons e as virtudes do Teu Santo Espírito.*

### **Passagens Bíblicas**

João 16, 6-15 | João 15, 18-27 | Atos 2, 1-12 | João 14, 16-19

### **Oração ao fim da Contemplação | Meditação**

#### **Vem, Espírito Criador! (*Veni Creator Spiritus*)**

Vinde Espírito Criador, a nossa alma visitai e enchei os corações com vossos dons celestiais.

Vós sois chamado o Intercessor de Deus excelso dom sem par, a fonte viva, o fogo, o amor, a unção divina e salutar.

Sois o doador dos sete dons e sois poder na mão do Pai, por Ele prometido a nós, por nós seus feitos proclamai.

A nossa mente iluminai, os corações enchei de amor, nossa fraqueza encorajai, qual força eterna e protetor.

Nosso inimigo repeli, e concedei-nos a vossa paz, se pela graça nos guiais, o mal deixamos para trás.

Ao Pai e ao Filho Salvador, por vós possamos conhecer que procedeis do Seu amor, fazei-nos sempre firmes crer.

Amém!

**OU**

**Oração ao Espírito Santo**



Vinde, ó Espírito Santo! Iluminai o meu entendimento para que conheça os vossos preceitos; fortalecei o meu coração contra as insídias do inimigo, inflamai a minha vontade... Ouvi a vossa voz e não quero endurecer-me e resistir, dizendo: depois..., amanhã. *Nunc cœpi!* Agora!, não suceda que o amanhã me venha a faltar.

Ó Espírito de verdade e de sabedoria, Espírito de entendimento e de conselho, Espírito de gozo e de paz! Quero o que quiserdes, quero porque o quereis, quero como quiserdes, quero quando quiserdes...

### Exercícios Espirituais Práticos

- 1)** Procure rezar e meditar profundamente, durante toda essa semana a novena do Espírito Santo com o objetivo de se preparar melhor para o dia de Pentecoste.
- 2)** Rezar ao acordar todos os dias a jaculatória, para oferecer todas as nossas ações durante o dia. “Purificai, Senhor, com o fogo do Espírito Santo as nossas entranhas e o nosso coração”

### Sugestão de Música

Óh Espírito Santo, o que de mim quereis? (Me. Agathe)

### Textos Espirituais

**1)** “Se o cristão luta por adquirir estas virtudes, a sua alma dispõe-se a receber com eficácia a graça do Espírito Santo. E as boas qualidades humanas ficam reforçadas com as moções que o Paráclito introduz na alma. E a Terceira Pessoa da Trindade Beatíssima - doce hóspede da alma - oferece os seus dons: dom de sabedoria, de entendimento, de conselho, de fortaleza, de ciência, de piedade, de temor de Deus.

Nota-se então o gozo e a paz, a paz gozosa, o júbilo interior junto com a virtude humana da alegria. Quando pensamos que tudo se afunda sob os nossos olhos, nada se afunda, porque Tu és, Senhor, a minha fortaleza. Se Deus mora na nossa



alma, tudo o mais, por muito importante que pareça, é acidental, transitório. Em contrapartida, nós, em Deus, somos o permanente.

Mediante o dom da piedade, o Espírito Santo ajuda-nos a considerar-nos com toda a certeza filhos de Deus. E por que é que os filhos de Deus hão de estar tristes? A tristeza é a escória do egoísmo. Se queremos viver para o Senhor, não nos faltará a alegria, mesmo que descubramos os nossos erros e as nossas misérias. A alegria penetra na vida de oração, e de tal maneira que a certa altura não há outro jeito senão romper a cantar: porque amamos, e cantar é coisa de enamorados.” São Josémaria Escrivá, amigos de Deus, 92

**2)** “Para o Espírito Santo voltam-se todos os que anseiam pela santificação, para ele se dirigem os anelos dos que vivem segundo a virtude, quantos recebem o refrigério de seu sopro, e são amparados para alcançar o fim adequado a sua natureza.

Aperfeiçoa os outros, enquanto Ele mesmo de nada carece.

Não é um ser vivo que precise se refazer; ao contrário é provedor de vida. Não aumenta progressivamente, mas logo possui a plenitude; é consistente por si mesmo, está em toda parte.

Origem da santificação, luz inteligível, concede por si mesmo certa iluminação a toda faculdade racional, a fim de que descubra a verdade. Inacessível por sua natureza, faz-se, contudo, inteligível, por bondade.” São Basílio

**3)** “O Espírito Santo continua a obra do Salvador. Ao mesmo tempo que assiste a Igreja na pregação do Evangelho de Jesus Cristo, escreve ele mesmo o seu próprio evangelho e escreve-o nos corações: todas as ações, todos os momentos dos santos são o Evangelho do Espírito Santo. As almas santas são o papel, os seus sofrimentos e ações são a tinta. o Espírito Santo por meio da pena da sua ação escreve um evangelho vivo; mas não se poderá ler senão no dia da glória, em que depois de ter saído dos prelos desta vida será enfim publicado. Oh história deliciosa! Oh livro encantador que o Espírito Santo está escrevendo atualmente! Está no prelo, ó almas santas! Não há dia em que se não vão compondo as letras, aplicando a tinta, imprimindo as folhas. Mas nós estamos na noite da fé, o papel é mais negro que a tinta, há confusão nos caracteres empregados, é uma língua do outro mundo, não compreendemos nada deste livro. Só no céu o poderemos ler. Se nos fosse dado ver a vida de Deus e considerar todas as criaturas não em si mesmas, mas no seu princípio; se pudéssemos ver a vida de Deus em todos os objetos; como a ação divina os move, os combina, os ajunta, os dirige para o mesmo fim, por opostos caminhos,



reconheceríamos que tudo tem uma razão de ser, a sua medida, as suas relações nessa obra divina.” O abandono à Providência Divina - Pe. Jean-Pierre de Caussade

### **Intenções da Comunidade**

1. Pelo Santo Padre, o Papa Francisco, de modo especial pela sua intenção neste mês de maio, para que os diáconos fiéis ao serviço da Palavra e dos pobres, sejam um sinal vivificante para toda a Igreja";
2. Pelo Papa Emérito, Bento XVI;
3. Por nosso Arcebispo, Dom Fernando e seu Bispo Auxiliar, Dom Limacedo;
4. Pelo nosso Pároco, Padre Adriano Tenório e pelo nosso Assistente Eclesiástico, Padre Fábio José;
5. Pela santificação do Clero e pelas vocações sacerdotais;
6. Pelo nosso Fundador, Rodriguinho, e pelas suas intenções,
7. Pela Casa Porta Fidei;
8. Pela Obra Porta Fidei, pelos adolescentes, jovens e adultos;
9. Pelo Colegiado e por todas as Comissões;
10. Pelos benfeitores, voluntários e por todos os que de alguma maneira, materialmente ou espiritualmente ajudam a Comunidade Porta Fidei;
11. Pelas nossas Famílias e as do mundo inteiro;
13. Pelas almas do Purgatório;
14. Pelo fim da pandemia do Covid-19, por todos os doentes e falecidos;
15. Por todos os governantes e autoridades constituídos;

### **Anexo: Material de Apoio**

#### **1. Sugestão de Orações Preparatórias**

1. Desejo fazer essa oração em honra do Espírito Santo, em reparação de minha pouca docilidade em seguir suas santas inspirações, em ação de graças por todas as graças que me fez e me faz todos os dias e, sobretudo, como tributo de gratidão que meu coração lhe quer oferecer por todas as graças e preciosos dons que Ele concede a minha Comunidade.

2. Ó Espírito Santo, que meu coração vos ame, que meu coração vos agrade, que meu coração suspire por vós, que meu coração vos adore, que meu coração vos admire, que meu coração seja vosso, que meu coração esteja em vós, que meu coração seja algo para vós e, por mais vil que seja, ache graça diante de vós e seja admitido a oferecer-vos, no tempo e na eternidade, o sacrifício que mais



vos agrade. Que vossa bondade se digne fazer sentir a meu pobre e mesquinho coração qual a natureza e a qualidade dele, pois Vós me chamais e me tocais e eu, ainda assim, não sei o que de mim quereis.

3. Tomai, Senhor, e recebei toda a minha liberdade, minha memória, minha inteligência e toda a minha vontade, tudo o que tenho e possuo. De vós recebi; a vós, Senhor o restituo. Tudo é vosso; dispõe de tudo inteiramente, segundo a vossa vontade. Dai-me o vosso amor e graça, que esta me basta.

4. Meu Senhor e Meu Deus, creio firmemente que estás aqui, que me vês, que me ouves. Adoro-Te com profunda reverência. Peço-Te perdão dos meus pecados e graça para fazer com fruto este tempo de oração. Minha Mãe Imaculada, São José, meu Pai e Senhor, meu Anjoda Guarda, intercedei por mim.

## **2. Exame de Consciência Inaciano**

**1) Colocar-se na presença de Deus** e pedir luzes para conhecer os sinais e a ação de Deus neste dia que passou.

**2) Agradecer pelos dons recebidos**, dar graças a Deus pelo que foi feito neste dia: pelas alegrias e dificuldades; pelas palavras de alento e gestos de generosidade; pela família e amigos; por todos aqueles que te ajudaram a crescer como pessoa.

**3) Examinar como vivi neste dia** reconhecendo as falhas (o que senti, fiz ou pensei). Penso nos descuidos que não permitiram obter maiores frutos no dia: na minha relação com Deus, com minha família, na Comunidade, com meus amigos. Penso nos descuidos que cometi nas obrigações de meu estado de vida, nas minhas obrigações comunitárias, profissionais, no estudo. Penso nas virtudes que deixei de exercitar.

**4) Pedir perdão pelas faltas** identificadas no ponto acima. É o momento de pedir perdão por não amar a Deus com todos os aspectos da vida, deixando-se humilhar e reconhecer a grandeza da Misericórdia de Deus.

**5) Fazer um propósito de reparação** das faltas cometidas, buscando corrigi-las no dia de amanhã, renovando a decisão de evitar todo o pecado.