



## **RETIRO QUARESIMAL 2019**

### **Segunda Parte – Tempo da Quaresma**

**De 6 de março à 6 de abril**

### **PECADO E SUA TERAPIA**

#### **Introdução**

Estamos caminhando no deserto na busca incessante em ouvir a Voz do Senhor. Nesse tempo em que nos unimos mais fortemente a Ele, com nosso silêncio, penitência e oração, Ele costuma se manifestar mais claramente no íntimo do nosso coração. Porém, durante essa caminhada, nos deparamos com nossos pecados que, por muitas vezes, já costumamos a chamá-los de pecado de “estimação”, o que nos tornam “surdos” ou nos deixam com grandes dificuldades de ouvi-Lo. Para viver a santidade e ser sensível aos apelos de Deus, é preciso cortar todo o mal, do maior até o menor (“do pecado mortal até o pecado venial”). Somos convidados nessa semana a reconhecer os vícios (pecados) que nos impedem de ouvir a Voz de Deus e que precisam passar por uma terapia para serem curados.

“Onde abundou o pecado superabundou a graça” (Rm 5, 20) Se estamos falando de pecado, não nos esquecemos que o Nosso Pai, rico em misericórdia, nos deixou o ensinamento de que, para cada pecado, existe uma virtude oposta que nos auxiliará no combate aos vícios. Recorramos a Misericórdia de Deus durante todo esse tempo.

- *Durante essa semana, busque anotar todos os pecados que tua consciência apontar para que possas confessar, ao final da semana, diante do sacerdote, as tuas falhas e reconciliar-te com o Deus Pai através do Sacramento da Reconciliação.*

***Comissão de Espiritualidade***



## **Dia 30 de março de 2019**

### **Dia 25 – Rainha das Virtudes**

Chegamos ao fim da semana de reconhecimento de nossas falhas e terapia para as mesmas. Depois de nos debruçarmos nos pecados que estão presentes no nosso cotidiano e nos impedem de ter uma intimidade maior com o Senhor, teremos um encontro com aquela que, depois da Santíssima Trindade, é quem mais tem intimidade com Deus.

Desde o antigo testamento, Maria era sonhada por Deus, como a mulher que pisará na cabeça da serpente (Gn 3, 15) e no novo testamento como a mãe dos seus discípulos (Jo 19, 26). Deus Pai não faria isso com qualquer uma, Ele escolheu Maria porque ela era uma alma especial, ou seja, uma alma cheia de virtudes. Então, nada melhor do que espelhar a nossa vida naquela alma que foi escolhida por Deus para dar à luz e vida ao Senhor.

Fazendo um breve passeio nas virtudes de Nossa Senhora, podemos enxergar a obediência e a confiança ao dizer “sim” quando foi anunciado pelo anjo que ela daria luz ao Salvador ou a humildade que ela exerce ao proclamar o Magnificat “porque olhou para pequenez de sua serva e santo é o seu nome”.

E, tantos outros, que passaremos a eternidade contemplando. Peçamos a ela, medianeira de todas as graças, que interceda junto ao Pai por nós e nos conceda um coração corajoso que nem o dela para vivermos fazendo os planos de Deus acontecerem.

### ***Comissão de Espiritualidade***

A. Nas disposições ordinárias, comece seu momento de oração. Reze a



seguinte oração:

*“À vossa proteção recorremos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades, mas livrai-nos sempre de todos os perigos, ó virgem gloriosa e bendita. Amém”*

B. Tome a palavra de Deus e abra em Lc 21, 26-38.

C. Nesta tão conhecida passagem da anunciação do anjo à Virgem Maria, que tanto já meditamos, iremos começar pedindo auxílio do Espírito Santo, para que Ele nos auxilie a contemplar este tão importante acontecimento para a obra da salvação. Após a leitura do texto bíblico contemple, como se fosse a primeira vez, o Anjo apresentando a Maria aquilo que mudará a sua vida.

- Para auxiliar nesta passagem medite os seguintes pontos: A realidade que Nossa Senhora vivia (havendo sido prometida em casamento a um varão chamado José) e a tamanha missão que lhe foi enviada. Contemple, também, Maria assustada e o Anjo consolando-a.

- Continuando a contemplação da cena, repita a frase de Nossa Senhora: “Eis aqui a serva do Senhor, faça-se em mim segundo a tua palavra” e permita que o Espírito Santo termine este momento.

D. Agora, irás examinar a tua consciência. Depois de ter meditado as primeiras virtudes da vida pública de Nossa Senhora, com muita humildade, examine toda a tua vida.

- Para auxiliar no exame de consciência, reflita sobre: A tua obediência e correspondência com a vontade de Deus; A tua obediência com a tua família e superiores; A tua entrega com os planos que te foram confiados na comunidade.

- Anote tudo em seu caderno de oração, para que isso seja levado ao seu confessor.



E- “Naqueles dias, Maria se levantou e foi às pressas às montanhas a uma cidade de Judá”. Para vencer os teus pecados anteriormente reconhecidos se espelhando na Virgem Maria, leia a visitação de Maria a Isabel (Lc 1, 39-45), faça uma breve contemplação e peça ao Senhor a graça de ser obediente e disponível aos seus planos, para que você possa apressadamente realizar os planos de Deus.

F- *“Por fim, reze o ofício da Imaculada Conceição e um terço a mais por você. Reze a seguinte oração: “Bendita seja a santa imaculada Conceição da bem aventurada virgem maria mãe de Deus. Amém”*

*Santa Maria Virgem mãe de Deus, que foste concebida sem pecado , eu vos escolho hoje e sempre para senhora e dona desta casa. Eu vos peço pela vossa imaculada Conceição , preservá-la de todas as epidemias as doenças contagiosas de incêndio , de raios e ladrões, assim como de qualquer morte súbita ou imprevista. Abençoei e protegei, ó Virgem Santa e imaculada todas as pessoas que nela residem ou a frequentam, obtendo-lhe a graça de evitar todo o pecado de fazer constantes progresso nas virtudes da humildade, obediência, mortificação, caridade, pureza e sobretudo no amor do vosso divino filho obtendo-lhes a paz e confiança em Deus a perseverança final é uma Santa morte. Amém*

G. Una-se a nós rezando nas intenções da comunidade:

- Pelo Papa Francisco
- Por Bento XVI
- Por Dom Fernando/ Dom Limacêdo
- Pelo Clero
- Por Padre Fabio



- Por Padre Rodolfo
- Por Rodriguinho
- Pela casa da comunidade
- Pelo País
- Por nossas famílias
- Pelos benfeitores/ doadores
- Por todas as comissões
- Pelas almas que padecem no purgatório
- Pela expansão e consagração da Comunidade