



### **Passo a passo da Oração Pessoal**

1. Para iniciar seu momento de oração pessoal, procure um lugar propício, calmo e silencioso. Prepare seu altar, onde pode ser colocado uma vela junto ao Crucifixo, às imagens de Nossa Senhora e dos seus santos de devoção;
2. Determine um tempo para este encontro de intimidade com Deus e procure cumpri-lo seja nos momentos de mais fervor espiritual ou de aridez;
3. Agora, faça o sinal da Cruz, coloque-se na presença de Deus e clame a vinda do Espírito Santo para que seja Ele mesmo a conduzi-lo durante sua oração, inspirando-lhe tudo aquilo quanto quiser. Procure estar aberto ao que o Senhor quer lhe falar;
  - a. Peça o auxílio da Santíssima Virgem, dos seus santos de devoção e do seu anjo da guarda;
  - b. Diante de Deus, reconheça sua pequenez, e peça perdão pelos seus erros e suas faltas. Após esse momento reze o ato de contrição: “Meu Deus, eu me arrependo de todo coração por vos ter ofendido, prometo, com a Vossa Graça esforçar-me para não mais pecar. Meu Jesus, misericórdia”;
4. Pegue a sua bíblia e faça uma leitura calma e reflexiva da Palavra contida na proposta. Leia por volta de três vezes. Ao término da leitura, faça um breve momento de contemplação daquilo que ficou mais forte no seu coração;
5. Agora, leia o texto de auxílio e siga os questionamentos sugeridos;
6. Ao fim, anote os frutos da oração no seu caderno pessoal;



## **MÓDULO DE PREPARAÇÃO PARA OS 06 ANOS DA COMUNIDADE CATÓLICA PORTA FIDEI.**

Irmãos e irmãs, é com muita alegria e gratidão a Deus, que a Comissão de Espiritualidade e Intercessão, em união com o fundador, lança um módulo de preparação para a festa de aniversário da Comunidade. A fim de inspirar e inflamar o carisma nos corações dos membros, o módulo será dividido em 4 semanas: 1ª semana – Defesa da Verdade, 2ª semana – Guarda da Fé, 3ª semana – Salvação das Almas e 4ª semana – Bem a Igreja. Somos convidados a nos alimentar desta fonte para tomar posse cada vez mais desse carisma que o próprio Deus nos confiou. Somos, também, convidados a nos preparar através dos Sacramentos. Busque participar da Missa quantas vezes você conseguir e aumentar sua frequência na confissão para, assim, vivenciar melhor esse tempo e deixar sua alma cada vez mais preparada para o nosso aniversário. Que Santa Terezinha, São João Paulo II, São Padre Pio, São Miguel Arcanjo e toda Milícia Celeste se unam à nós através da Bem Aventurada Virgem Maria e intercedam por nós, para que sejamos sensíveis aos apelos que Deus quer nos comunicar. Que o Espírito Santo nos conceda os dons necessários para vivenciarmos bem esse tempo e que o Pai nos abençoe e nos proteja contra tudo aquilo que o inimigo quer realizar. Amém.

***Comissão de Espiritualidade e Intercessão***



## **SEMANA 4 – BEM DA SANTA IGREJA**

**DIA 05 - 28.09.2018**

**Atos dos Apóstolos 2, 37-43.**

**A.** Chegamos ao nosso último dia rezando e meditando sobre o Bem da Santa Igreja. Chegamos ao nosso último dia de oração em preparação para os 6 anos da Comunidade. Neste início de oração, levante um grande clamor de agradecimento por chegar até aqui, pedindo que o Espírito Santo o guie mais uma vez para conhecerdes os mistérios que a Trindade deseja lhe revelar hoje. Peça a intercessão da Gloriosa Virgem Maria, de São José e de todos os nossos baluartes.

**B.** Rezaremos hoje com os Atos dos Apóstolos, Capítulo 2, 37-43.

**C.** O texto de hoje nos mostra uma multidão de fieis que acabará de ouvir uma pregação de São Pedro e se converterá a verdadeira Fé. Logo após, eles não somente abraçam a fé como perseveram e nela progredem. Somos convidados a rezarmos hoje com as primeiras comunidades que se formavam fundadas na Doutrina e nos ensinamentos dos Apóstolos. Enquanto ontem rezávamos sobre os nossos dons para edificação da Igreja, hoje somos convidados a rezar sobre uma dos aspectos mais importantes do nosso carisma e que está associado diretamente ao Bem da Igreja: a formação - o progredir na doutrina dos Apóstolos. Por isso, medite toda a sua história de caminhada com Deus na Comunidade à luz do versículo 42: como foi o se progredir na formação, no conhecimento da doutrina? Como você era antes e é agora? Como a formação lhe ajudou a defender e a fazer o Bem a Santa Igreja?

**COMUNIDADE CATÓLICA PORTA FIDEI**

Rua Major Joaquim Cavalcanti, 75 – Parnamirim – Recife – PE

(81) 99955.8255 | [espiritualidadeportafidei@gmail.com](mailto:espiritualidadeportafidei@gmail.com)



**D.** Na maioria das vezes, ficamos apenas no êxtase das experiências de oração Comunitária e no anseio de converter almas pelo fogo da oração. No entanto, nos esquecemos que o nosso carisma se manifesta também no estudo da Palavra, do Catecismo, da Doutrina... se manifesta na Formação. Parece-nos chato e pesado, mas são armas necessárias se queremos defender a Igreja do mal: como posso defender-la dos erros e ofensas do mundo se não a conheço? Como defender a Verdade e Guardar a Fé se não me aprofundo no conhecimento da Verdade e da Fé por meio dos ensinamentos da Igreja? Se você despreza o estudo, você está sendo negligente com o seu carisma, estas sendo negligente em fazer o bem a Igreja. Diante de Deus e com o coração sincero, medite estes pontos em oração e escute o que Deus tem a falar a você.

**E.** Assuma o propósito nesta oração de a partir de hoje você dedicar, de forma equilibrada, tempo para o estudo pessoal a fim de que estejas prontos para exercer o seu carisma e fazer o bem a sua Comunidade e a toda a Igreja, edificando-as com os seus dons intelectuais colocando-os a serviços dos irmãos e de todas as almas. Questione-se, também, diante de Deus, como você pode hoje ajudar os seus irmãos que estão chegando a progredirem neste ponto fundamental do nosso carisma.

**F.** Louve e bendiga a Deus por toda a caminhada até aqui. De modo especial, louve e bendiga a Deus pela tua pouca inteligência e pouca sabedoria concedida por sua benevolência para que pudesse estar sempre pronto em fazer o Bem a Igreja, a Comunidade. Anote os frutos em seu caderno de oração.